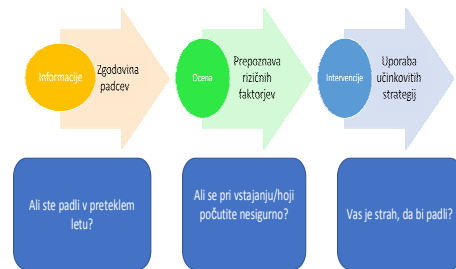


Kaj bomo naredili izvajalci zdravstvene nege ?

Izvajalci zdravstvene nege bomo ob sprejemu pacientov v bolnišnico izvajali ocenjevanje tveganja za padec pacienta. Pri tem bomo upoštevali strokovne kriterije.



Preprečevanje padcev v bolnišnici



Služba zdravstvene nege

Na osnovi pridobljenih rezultatov ocene tveganja za padec pacienta bomo izvajali potrebne ukrepe, kot so:

- poostrili nadzor pri pacientu z visokim in srednjim tveganjem,
- mu nudili pomoč pri gibanju in hoji,
- zagotovili in naučili pacienta pravilne uporabe pripomočkov za gibanje in hojo,
- uporabili potrebna zaščitna sredstva s katerimi bomo preprečili možnost padca pri pacientu: jim namestili klicno napravo in jih poučili o njenem delovanju,
- pacientom nad 65 let starosti po potrebi namestili posteljno ograjico,
- po naročilu zdravnika v primeru nemira pacienta za zagotovitev varnosti, izvedli posebne varovalne ukrepe,
- svojce poučili o varnostnih ukrepih, ki so potrebni pri posameznem pacientu,
- svojce poučili o pravilni uporabi pripomočkov, ki zagotavljajo večjo varnost in zmanjšujejo oz. preprečujejo padce pacientov.



Služba zdravstvene nege

KAKO PREPREČITI

PADCE PRI PACIENTIH V BOLNIŠNICI



NAVODILO JE NAMENJENO PACIENTOM IN OBISKOVALCEM

Skrb za varnost pacientov je ena najpomembnejših nalog vsake zdravstvene ustanove.

Posledice padcev so lahko zanemarljive, posameznih pacientov pa lahko pomembno vplivajo na zdravstveno stanje in dolžino zdravljenja v bolnišnici.

Že ob sprejemu pacienta je izrednega pomena vzpostavitev dobre medsebojne komunikacije, med zdravstvenim osebjem in pacientom in oziroma svojci. Poleg dobre komunikacije pa so seveda ključni preventivni pristopi k preprečevanju padcev.

Kaj so najpogostejši vzroki za pojav padcev pri pacientih ?

Vzroki za pojav padcev pri pacientih v bolnišnicah so številni:

- nepoznano okolje,
- bolnišnica je opremljena s številnimi, pacientom nepoznanimi aparaturni in pripomočki,
- tudi oprema, ki jo uporabljajo pacienti je specifična, saj je prilagojena potrebam bolnišničnega zdravljenja,
- glede na prostorske možnosti je v bolniških sobah velikokrat večje število pacientov z različnimi potrebami in možnostmi gibanja ter z različnimi potrebami po pripomočkih za gibanje hojo,
- bolnišnična zdravstvena oskrba je vedno krajša in intenzivnejša,
- v času bivanja v bolnišnici nudimo pacientom obutev, ki je higiensko primerna in enostavna za vzdrževanje, ni pa najbolj primerna za paciente, ki so težje pomični ali imajo nesigurno hojo, saj ne fiksira nog v gležnju.

Kaj lahko naredimo, da bi preprečili oz. zmanjšali število padcev pri pacientih ?

Z dobrim sodelovanjem v procesu zdravstvene oskrbe med zdravstvenim osebjem, pacienti in njihovimi svojci, lahko zmanjšamo število padcev pri pacientih in jim zagotovimo večjo varnost v času bolnišničnega zdravljenja.

Nekaj priporočil za paciente in njihove svojce:

- Ob sprejemu pacienta v bolnišnico posredujte zdravstvenemu osebju pravilne in popolne informacije o zdravstvenem stanju pacienta, o njegovi o njegovi terapiji, njegovih potrebah in navadah, potrebni pomoči pri gibanju oz. hoji;
- če je pacient že doma uporabljal pripomočke (razen vozičkov) za gibanje oz. hojo le-te prinesite s seboj. Pacienti se počutijo veliko bolj varne in sigurne, če uporabljajo njim znane pripomočke. Pri pacientih z nesigurno hojo priporočamo, da prinesete tudi copate, ki fiksirajo gleženj;
- želimo, da pacienti in svojci sodelujejo v procesu zdravstvene oskrbe in da upoštevajo navodila in varnostne nasvete zdravstvenih delavcev.

